

## 今年度の水泳(水遊び)について

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

昨年度より、コロナ禍ではありますが、児童の水の事故を防ぐために大切な学習であることを考え、感染予防対策をとりながら水泳授業を行ってまいりました。今年度も、昨年度同様、感染予防対策をとりながら水泳の学習を実施します。

水泳学習に伴う事故防止と感染予防の両面について、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【学校での感染予防対策】

- 更衣室での3密を避けるために、プール更衣室以外にも更衣場所を確保する。(1・2年生:教室、3年生以上:男子…教室、女子…プール更衣室とランチルームに設置した更衣室)マスクを着けたまま着替える。
- 更衣の前に児童は手指消毒を行い、昼休みと放課後には、職員による更衣室の消毒を行う。
- できるかぎり間隔を空けながら活動する。シャワーは、声を出さずに少人数で浴びる。
- マスクを外しているときは、私語や返事をしないで活動する。  
どうしても声を出さなければならない時は、手で口を覆って飛沫が飛ばないようにする。

※詳細は裏面「水泳指導マニュアル」参照

※別紙「プールのきまり」参照

### 【ご家庭で留意・協力していただきたいこと】

#### コロナ対策

- マスクを外した時、袋にマスクを入れて保管します。(3年生以上は、プールサイドで外し、授業中は袋に入れてかけておきます。) **マスクを入れるための巾着袋の準備**をお願いします。



- **毎日の健康観察カードに水泳可否を記入する欄を設けています。**水泳の授業がある日は、体温と共に、**水泳可否の記入をお願いします。****記入が無かった場合には、泳ぐことはできません。**

(記入忘れの際、「水泳可」の電話連絡があった場合には、泳がせませんが、学校からの問い合わせはできません。)

#### 健康面

- 基礎疾患の心配や配慮を必要とすることがありましたら、担任の方へお知らせください。
- 十分な睡眠、必ず朝食をとってくる、つめを切り、耳垢をとるなど、安全に水泳ができるようご協力をお願いします。(体調がすぐれないときは、無理して泳がないようにさせてください。)

#### その他

- 水着、防止、タオル、健康観察等、必要な道具を忘れた場合にも泳ぐことができません。
- 持ち物への記名をお願いします。(下着などへの記名もお願いします。)
- ゴーグルの使用をおすすめします。ゴーグルのゴムの長さの調整をお願いします。
- 保健便りでもお願いしていましたが、頭髮の確認(しらみの有無)を再度お願いします。
- ヘアピンを付けたままプールに入れません。髪が長い人は、ゴムを使って帽子から髪が出ないようにできる髪型にしてください。(低学年の児童も自分で帽子の着脱ができるように練習をお願いします。)

